

いいお産の日 2021in 十和田

11月3日(祝) いいおさん読み、25年前より「いいお産の日」として全国各地でイベントが開催されております。一般社団法人青森県助産師会も1998年より青森市、弘前市、八戸市、他でイベントを開催しております。

助産師はいつの時代であっても命を守り育む女性たちや赤ちゃんを応援したいと考えております。今回は「助産師はいつもそばにいるよ。」をテーマに挙げ、来場者の方々にその技・知識を提供したいと考えました。参加された方々に助産師がすぐそばにいることに気づき、たよることを知る機会となり、深い愛情によって子育てができるよう「いいお産の日」イベントを企画しました。

会場：交流プラザ トワーレ 和室

参加者：60人程度(事前予約要)

内容：ベビーマッサージ/マタニティーエクササイズ/個別相談(母乳・育児)

<参加者の意見>

- ・ベビーマッサージのお歌のテキストが欲しい。
 - ・楽しかったです
 - ・初めて参加しました。どのようなイベントがあるのか全くわからずにいました。今後もあったら参加させていただきます。
 - ・上の子の時ベビーマッサージをしなかったもので、楽しい体験ができました。家でもやってみたいと思います。
 - ・トコちゃんベルトのつけ方など教えていただきすごく助かりました。エクササイズをして少しでも楽なお産にしたいです。
- 今、助産院で母親学級とか中止されているので、こういう相談しやすいイベントがあるとすごく助かります。

